

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Куликов*

М Е Н Ю

на 07.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	827
<b>Полдник</b>			
№415 Крендель сахарный*		100	370
№385 Молоко кипяченое..		200	106
№			
Итого:	59,57	300	476
Всего:	193,22	1 201	1 304

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,84	50,46	193,09	вита А - 1 570,49	витаВ1 - 0,62	витаВ2 - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 297,71	K - 1 026,23	Ca - 361,24	Mg - 137
P - 651,49	Fe - 6,6	I - 119,12	Se - 39,54

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.